

**ISG**

Innovative Systemergonomie und Gesundheit e. V.

# Lebensprinzip Bewegung

Systemergonomie zum Erleben

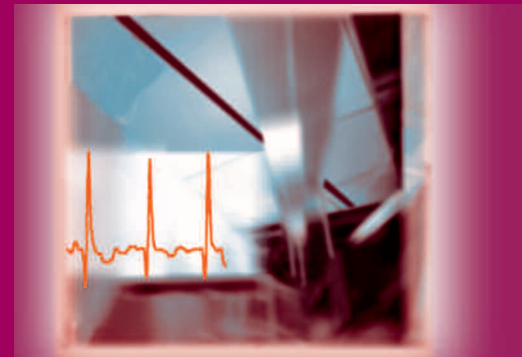
**A+A 2007**

18. - 21. 9. 2007

Messe Düsseldorf

Halle 05

Stand J42



## Impressum

### ISG Innovative Systemergonomie und Bewegung e. V.

www.isg-systemergonomie.de

Geschäftsstelle:

Schillerstr. 131-133, 72458 Albstadt

Tel.: +49 7431/134 90-45

Fax: +49 7431/134 90-44

Mail: info@isg-systemergonomie.de

### Konzeption und Gestaltung:

DBKN.DE Kommunikationsdesign

### Text:

Logo! – Bettina Brucker M.A.

DBKN.DE – Peter Tejkl

### Messestand-Konzeption:

Systemergonomie Michael Schurr

DBKN.DE Kommunikationsdesign

Wir bedanken uns bei den beteiligten Unternehmen für das zur Verfügung gestellte Text- und Bildmaterial.

## Beteiligte Unternehmen

**Mobiles Arbeiten** BakkerElkhuizen International B.V. | **Licht als Produktionsfaktor** Herbert Waldmann GmbH & Co. KG | **Blendschutz** Aquasun Schutzfolien GmbH, Zeuge Rolladen & Jalousiebau | **Vom Tisch zum e-place** Schulte Elektrotechnik GmbH & Co. KG | **Der Wechsel macht's – Sitz-Steh-Dynamik** baumeister GmbH & Co. KG, Leuwico Büromöbel GmbH, officeplus GmbH | **Sitzen ist Einstellungssache** BMA Ergonomics deutschland GmbH, Haider-Bioswing Gesundheitssitz- & Therapiesysteme GmbH, Wagner Wellness Bürostühle – Topstar GmbH | **Prävention beginnt im Kindergarten** Sedus Stoll AG

## Inhaltsverzeichnis

- 3 Lebensprinzip Bewegung**  
Das Motto des ISG-Erlebnisstands zur A+A 2007
- 4|5 Der ISG-Messestand**  
Die Bereiche und Themen
- 6|7 Schwerpunkte, Aktionen und Vorträge**  
Die Kindergarten-Kampagne  
Sonderthema »Ergonomie zum Nachrüsten«  
Vorträge und Schwerpunkt-Tage
- 8 Mobiles Arbeiten**  
Produktlösungen beteiligter Firmen
- 9 Produktivitätsfaktor Licht**  
Produktlösungen beteiligter Firmen
- 10 Blendschutz**  
Produktlösungen beteiligter Firmen
- 11 Vom Tisch zum e-place**  
Produktlösungen beteiligter Firmen
- 12|13|14 Der Wechsel macht's – Sitz-Steh-Dynamik**  
Produktlösungen beteiligter Firmen
- 15|16|17 Sitzen ist Einstellungssache**  
Produktlösungen beteiligter Firmen
- 18|19 Innovation ist Bewegung**  
Wissen erarbeiten. Kompetenz zeigen. Nutzen vermitteln.  
ISG Innovative Systemergonomie und Bewegung e. V.



# Lebensprinzip Bewegung

## Ein faszinierendes Spiel

Das Leben - ein Spiel? Jeder entscheidet sich für eine Figur und dann geht's los. Unbeschwert werden die ersten BePus (Bewegungspunkte) gesammelt und gezielt gegen die FePos (Fettpolster) und ZuDeps (Zuckerdepots) eingesetzt. Schon die Kleinsten im Kindergarten verstehen: Bewegung bringt im Leben voran.

Im zweiten Schritt heißt es, Strategien entwickeln und das Prinzip Bewegung optimal einsetzen: Wer sich selbst bewegt, bekommt dies auf seinem Lebenskonto gutgeschrieben. Und wem es gelingt, andere zu bewegen, mit anderen zusammenzuarbeiten, für den zahlt sich das doppelt aus. Mit individuellen Lösungskonzepten lassen sich sogar zusätzliche Bonuspunkte sammeln.

Im Masterlevel steht dann fest: Wer an die Spitze und dort erfolgreich bleiben will, muss sich und andere bewegen und – sich auch einmal bewegen lassen. Ein Stadium, das selbst genialen Charakteren viel abverlangt. Der Schwierigkeitsgrad kann dabei immer wieder neu bestimmt werden, doch das Prinzip ist schnell klar: In Bewegung kommen und in Bewegung bleiben.

Jeder kann bei diesem Spiel jederzeit einsteigen. Je früher, desto besser. Doch das Ganze hat einen hohen Sucht-Faktor. Man kann gar nicht mehr aufhören, BePus zu sammeln und so dem Schlüssel der Welt, dem Lebensprinzip Bewegung immer näher zu kommen. Man sollte nur auf das Echtheits-Zertifikat achten. Denn als virtuelles Spiel hat das Ganze einen großen Mangel: vor lauter Action vergisst man glatt das Aufstehen ...

Das Leben – besser als jedes Spiel. Erleben Sie das Lebensprinzip Bewegung – in echt!

Besuchen Sie die ISG-Messe-Website zur A+A 2007

»[www.lebensprinzip-bewegung.de](http://www.lebensprinzip-bewegung.de)«

# Theorie und Praxis mit außergewöhnlichen Produktlösungen

## Der ISG-Erlebnisstand

### Die Bereiche des Messestands

Der Messestand gliedert sich in die Bereiche Produktionsdynamik, Bürodynamik, Entwicklungsimpuls Bewegung.



Produktionsdynamik

Der ISG-Messestand steht unter dem Motto »Lebensprinzip Bewegung«:

**Innovativ** – Innovation entsteht durch Bewegung.

**Systemergonomisch** – Arbeitsplatzgestaltung ist ein dynamischer Prozess.

**Gesund** – Motivierte Mitarbeiter sind die Basis für gesunde Unternehmen.

### Produktionsdynamik und Bürodynamik

Mit den Produkten der teilnehmenden Unternehmen macht der Messeauftritt die Gestaltung von industriellen Arbeitsplätzen und Büroarbeitsplätzen erfahrbar.

Brandschutz ist das Thema der diesjährigen Arbeitsschutz-Messe A+A. Doch – wo brennt's denn wirklich? Der ISG-Stand beleuchtet nicht nur die Arbeitswelt.

Der Sonderbereich **Entwicklungsimpuls Bewegung** zeigt, warum wir unsere Kinder nicht "sitzen lassen" sollten. Prävention be-

ginnt im Kindergarten. Und hier brennt wirklich etwas an...

Zu diesem Thema startet auf der A+A 2007 die ISG-Kampagne »Entwicklungsimpuls Bewegung – mehr bewegen im Kindergarten«.

Ein weiterer Schwerpunkt des Messeauftritts ist das **Sonderthema »Ergonomie zum Nachrüsten«**. Den Besucherinnen und Besuchern werden Anregungen für eine Optimierung vorhandener Arbeitsplätze in Produktion und Büro gegeben. Denn Systemergonomie ermöglicht Wirtschaftlichkeit und Steigerung der Produktivität zum Wohl aller Beteiligten.

Die auf dem Messestand gezeigten Produkte verbinden Qualität mit Wirtschaftlichkeit, prämiertes Design mit ergonomischer Funktionalität, ...

**Individuelle Lösungskonzepte auf höchstem Niveau.**



Bürodynamik

### Die Themen des Messestands

Der Messestand macht Themen über Produktlösungen erfahrbar.



Entwicklungsimpuls  
Bewegung

### Mobiles Arbeiten

Ergonomie und mobiles Arbeiten sollten nicht im Widerspruch zu einander stehen. Ergonomische Hilfsmittel schaffen beim Job-sharing im Büro, zu Hause oder auch beim Kunden einen ergonomisch vollwertigen Arbeitsplatz. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass signifikant bessere Arbeitshaltungen die Folge sind: mehr Komfort, geringere Nackenbelastung und höhere Produktivität.

### Produktivitätsfaktor Licht

Licht bewegt! Einer Langzeitstudie der Universität Ilmenau zufolge kann Licht die Produktivität an industriellen Arbeitsplätzen um bis zu 40 Prozent steigern – wenn es richtig eingesetzt wird. Intelligente Lichtlösungen bringen Sicherheit: bis zu zwei Drittel weniger Unfälle sowie deutlich weniger Fehlzeiten. Und, Licht spart Energie in bis zu zweistelligen Prozentraten, wenn es mit selektiv höheren Beleuchtungsstärken nur dort eingesetzt wird, wo es auch benötigt wird.

### Blendschutz

Blendschutzfolien sind effizienter Hitze- und Blendschutz im Sommer und wirksamer Energiespar-Helfer im Winter! Blendschutzfolien verhindern Direktblendung, ohne den Blickkontakt nach außen zu stören. Sie vermeiden Spiegelungen auf dem Monitor und gewährleisten ausreichende Bildschirmkontraste. Gleichzeitig regulieren sie den Kälte-Wärmeaustausch, sind leicht verstellbar, kostengünstig und nachrüstbar.

### Vom Schreibtisch zum e-place

Elektrische Geräte besetzen heute direkt oder indirekt den Schreibtisch in Form von Ladegeräten, Druckern, Scannern, Bildschirmen, Faxgeräten, Telefonen bis hin zu Steuerungen für Licht, Vorhänge, Videokonferenzenanlagen. Der Schreibtisch ist zum e-place umtiert. Dennoch: weder die Büroeinrichtungs-Hersteller noch die Bürogebäude-Planer sind diesem Problem konsequent gefolgt. Produkte zeigen, wie Anwender dieses Problem lösen können.

### Der Wechsel macht's – Sitz-Steh-Dynamik

Sitz-Steh-Arbeitsplätze fördern den Wechsel mit nachhaltiger Wirkung: Beschwerden im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich nehmen ab, Zufriedenheit, körperliches Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit nehmen dagegen zu. Auch wirtschaftlich rechnet sich der Wechsel: Die Krankheitstage verringern sich deutlich.

### Sitzen ist Einstellungssache

Sei es das eingesetzte Sitzkonzept wie Bioswing, Bracing, Dondolagelenk oder Synchronmechanik oder die Abstimmung des Sitzkonzeptes auf die Arbeitsaufgabe und die Mitarbeiter oder die Ausstattung mit Sitztiefe, Armlehnen, Nackenstütze oder die Mitarbeiter-Schulung mit einem Sitzkompetenztraining: Nur richtiges Benutzen bringt Nutzen!

Presseinformationen finden Sie auf der ISG-Messe-Website

»[www.lebensprinzip-bewegung.de](http://www.lebensprinzip-bewegung.de)«

Theorie und Praxis mit außergewöhnlichen Produktlösungen

# Aktionen, Schwerpunkte

## Schwerpunkt-Themen

### Prävention beginnt im Kindergarten

Die »Kindergarten-Kampagne«

**18.9.2007, 13:30 Uhr – 14:00 Uhr**  
**Pressekonferenz** zum Auftakt  
einer bundesweiten Kampagne  
zur Förderung des Lebensprin-  
zips Bewegung

Die Kampagnen-Highlights zeigen,  
> warum das Lebensprinzip Bewe-  
gung bereits im Kindergarten und  
zu Hause beginnen muss;

- > wie die »Kindergarten-Rücken-  
schule« Bewegung als Lebens-  
prinzip spielerisch vermittelt;
- > wie die Kampagne bundesweit  
über ein dezentrales Sozial-  
sponsoring-Konzept in vielen  
Kindergärten Anwendung fin-  
den kann.

Unterstützer der Kampagne:

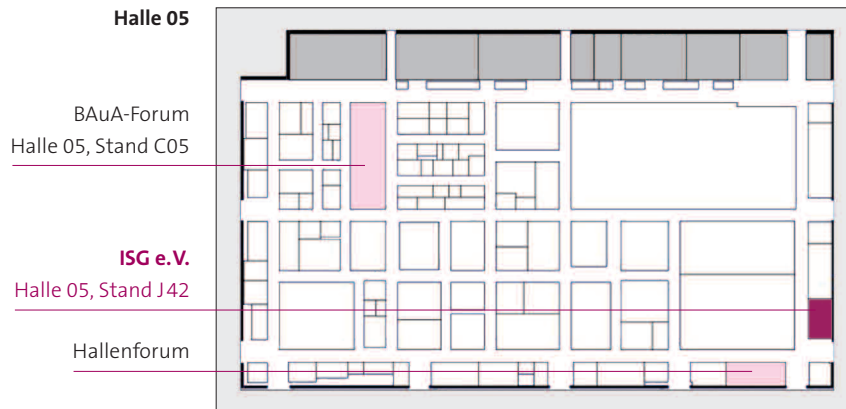
- Sedus Stoll AG, Waldshut
- AGR e.V. – Aktion gesunder Rück-  
en
- A+A 2007, Messe Düsseldorf

### Ergonomie zum Nachrüsten

Produktlösungen für mehr Wirt-  
schaftlichkeit und Produktivität

Eine statische Arbeitswelt nimmt  
keine Rücksicht auf gesundheit-  
liche, psychologische und indivi-  
duelle Aspekte seiner Nutzer.  
Genormte Größen und Immobi-  
lität verhindern dies. Die Folgen  
sind bekannt: Gesundheitliche  
Probleme, Unzufriedenheit und  
Arbeitsausfälle sind unausweich-  
lich. Die nachträgliche ergono-  
mische Aufrüstung vorhandener  
Arbeitsplätze ist ein verantwor-  
tungsvoller Umgang mit dem Ge-  
sundheits- und Arbeitssicher-  
heitsschutz.

Die ergonomischen Produktlösun-  
gen, die am Stand präsentiert  
werden, bieten alle die Möglich-  
keit, bestehende Arbeitsplätze  
nachzurüsten, um gesundheits-  
fördernde und ökonomische Vor-  
teile zu nutzen.



Aktuelle Informationen finden Sie auf der ISG-Messe-Website

# und Vorträge

## Thementage und Vorträge

### Veranstaltungen auf dem Stand

**Tägliche Erlebnisführungen** zu Ihrem brennenden Thema:  
**10:30 Uhr, 12:30 Uhr, 14:30 Uhr**

**Meet the Expert** – nutzen Sie unsere Fachexperten am Stand. Sie stehen ihnen täglich zu festen Zeiten zur Verfügung:  
**11:30 Uhr, 13:30 Uhr, 15:30 Uhr**

### Schwerpunkt-Tage

Experten diskutieren mit Ihnen als Praktiker täglich verschiedene Themen.

**18.9.07, ab 16 Uhr:**  
**»Lebensprinzip Bewegung«**  
Warum wir unsere Kinder nicht sitzen lassen sollten.

**19.9.07, ab 16 Uhr:**  
**»Der Wechsel machts«**  
Mehr Produktivität durch Sitz-Steh- und Steh-Sitzdynamik

**20.9.07, ab 16 Uhr:**  
**»Licht ist Produktivität«**  
Gezielter Lichteinsatz- und vorbeugender Blendschutz

**21.9.07, ab 14:00 Uhr:**  
**»Vom Tisch zum e-place«**  
Strom- und Datenmanagement – die energetische und datentechnische Vernetzung Ihres Unternehmens

### Veranstaltungen auf dem BAuA-Forum (Halle 5, Stand C05)

Die ISG-Akademie stellt Ihre Seminare in Kooperation mit der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BauA) vor:  
**»Bildschirmarbeit ist Einstellungsache«** und **»Fit und gesund am Bildschirm«**  
18.9.07, 9:50 Uhr – 10:10 Uhr  
21.9.07, 10:30 Uhr – 10:50 Uhr

### Die ISG Themen auf der Aktionsbühne im A+A-Forum Halle 5 (Stand J43)

**»Der Wechsel machts«**  
Sitz-Steh- und Steh-Sitzdynamik – ein Beitrag zur Stärkung des Lebensprinzips Bewegung  
18.9.07, 14:30 Uhr  
19.9.07, 12:00 Uhr  
20.9.07, 11:30 Uhr  
21.9.07, 11:00 Uhr

**»Ursachenorientierte Prävention und Evaluation von Maßnahmen mit der Interaktiven Stress- und Präventionsanalyse«** ([www.isp-analyse.de](http://www.isp-analyse.de))  
18.9.07, 15:30 Uhr  
19.9.07, 16:30 Uhr  
20.9.07, 16:00 Uhr  
21.9.07, 13:00 Uhr

Mobiles Arbeiten

# Ergonomie rechnet sich

**Mehr Produktivität und dabei  
Kosten sparen am Computer-  
Arbeitsplatz**



BakkerElkhuizen International B.V.  
www.bakkerelkhuizen.com

Stationäre (ortsgebundene) Computer werden immer öfter durch flexibel einsetzbare Laptops ersetzt. Ein Laptop ist jedoch nicht zu einer intensiven Nutzung geeignet. Aus der festen Verbindung von Tastatur und Bildschirm und einem demzufolge zu niedrig stehenden Bildschirm resultiert eine vornübergebeugte, belastende Arbeitshaltung. Bei andauernder Benutzung können Irritationen und körperliche Beschwerden die Folge sein.

BakkerElkhuizen bietet die ergonomische Laptop-Lösung! Mit BakkerElkhuizen Notebookständer positionieren Sie den Laptop-Bildschirm schnell auf die von Ihnen gewünschte Höhe. Zugleich steht Ihnen ein praktischer Vorlagenhalter zur Verfügung. In Verbindung mit einer externen Tastatur und einer externen Maus schaffen Sie sich im Büro, zu Hause oder auch beim Kunden einen ergonomisch vollwertigen Arbeitsplatz.

Wissenschaftliche Studien aus Schweden und den Niederlanden zeigen, dass die Arbeit mit Laptopaltern von BakkerElkhuizen zu einer signifikant besseren Arbeitshaltung führt: 21% mehr Komfort, 32% geringere Nackenbelastung und 17% höhere Produktivität.

BakkerElkhuizen gilt als Spezialist in Computer-Ergonomie und Design. Die Firma hat mehrere Ergonomie- und Designpreise gewonnen. Die Produkte setzen einen Standard für Corporate Kunden (eine Ergonomielösung für jeden Computernutzer). BakkerElkhuizen International vertreibt seine Produkte über ein weit verbreitetes Händler- und Verteilernetzwerk.



Presseinformationen finden Sie auf der ISG-Messe-Website

»www.lebensprinzip-bewegung.de«

# Produktivitätsfaktor Licht

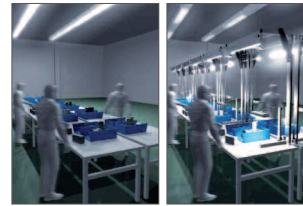
## Komplex und zukunftsorientiert

Die neue von Waldmann entwickelte »TWIN-C« Lichtphilosophie ist eine bis ins Detail durchdachte Strategie, die für funktionale Beleuchtungsaufgaben in Architektur und Industrie praxisingerechte Lösungen anbietet.

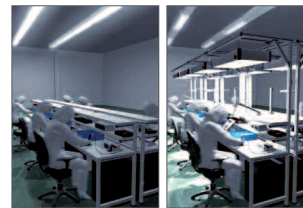
»TWIN-C« empfiehlt eine Kombination von intelligenten Lichtlösungen (Concepts) mit den dafür passenden Komponenten (Components) – für die richtige Beleuchtung am richtigen Ort. Zu den Grunderkenntnissen funktionaler Beleuchtung gehört, dass eine Lichtqualität allein nicht ausreicht, um Raum und Arbeitsfläche normgerecht auszuleuchten. Im Bereich der Sehaufgabe

sind z.B. immer höhere Beleuchtungsstärken notwendig, als sie für das Raumlicht angebracht und sinnvoll wären. »TWIN-C« definiert sich daher auch als ein Systemkonzept, das immer und in jedem Fall mindestens zwei Lichtqualitäten umfasst.

Wachsende Bedeutung kommt der Steuer- und Regelfähigkeit von Lichanlagen zu. Im »TWIN-C«-Konzept ist daher das von Waldmann entwickelte und in zahlreichen Projekten eingesetzte "Pulse"-Lichtmanagementsystem ein elementarer Faktor.



»TWIN-C« Lichtlösung für Montagearbeitsplätze



»TWIN-C« Lichtlösung für Elektronikarbeitsplätze



**»TWIN-C« von Waldmann bietet ganzheitliche Lichtlösungen**

**Waldmann** **W**

ENGINEER OF LIGHT.

Herbert Waldmann GmbH & Co. KG  
[www.waldmann.com](http://www.waldmann.com)

Die Lichtlösungen werden präsentiert an einem Arbeitstisch der Firma:

Andreas KARL GmbH & Co. KG  
[www.karl.eu](http://www.karl.eu)

Licht und Akustik eröffnen neue Dimensionen: OPEN SPACE – entgrenzte Raumkonzepte für den Bürobereich. Die direkt/indirekt-Stehleuchte »Tycoon« bietet blendfreien Lichtkomfort, individuell einstellbare Lichtniveaus und ein hohes Energieeinsparpotenzial.

## Blendschutz

# Die Sonne gehört an den Himmel

### Blendschutz für einen gesunden Arbeitsplatz



Aquasun Schutzfolien GmbH  
[www.aquasun.de](http://www.aquasun.de)



Zeuge Rollladen- & Jalousiebau  
[www.zeuge-sonnenschutz.de](http://www.zeuge-sonnenschutz.de)

Tageslicht ist auch bei Bewölkung wesentlich heller, als das Bild eines Monitors. Hell-Dunkel-Kontrast und Spiegelungen auf dem Bildschirm belasten Auge und Gehirn, vermindern die Arbeitskraft und schaden der Gesundheit.

Sonnenlicht fördert die Hormonproduktion und das Wohlbefinden. Wenn das Tageslichtspektrum – ohne störende Blendungen oder Reflexionen – eindringen kann, der entspannende Blickkontakt nach außen besteht und die Raumtemperatur 26 Grad nicht

übersteigt, entsteht ein angenehmes und leistungsförderndes Raumklima.

Mit Blendschutzfolien bleibt der Blick ins Freie erhalten. Gleichzeitig reflektieren sie fast 80 Prozent der auftreffenden Sonnenstrahlung und schützen vor Hitze. Das Restlicht wird diffus in den Raum abgestrahlt, Spiegelungen und Blendungen auf dem Bildschirm werden vermieden. Besonders bewährt haben sich dabei Folienrollosysteme mit Laufrichtung von unten nach oben in

Verbindung mit Lichtlenkrollos im oberen Fensterbereich zur Umlenkung des Tageslichtes in indirektes, blendfreies Licht an der Decke.

Blendschutz ist nachrüstbar. Die Montage der Folien erfolgt schnell und sauber – ohne Ausbau des Fensters und ohne den laufenden Betrieb zu stören. Eine Lösung die Mitarbeiter, Sicherheitsbeauftragte und Vorgesetzte begeistert.



Presseinformationen finden Sie auf der ISG-Messe-Website

»[www.lebensprinzip-bewegung.de](http://www.lebensprinzip-bewegung.de)«

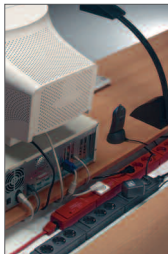
# Vom Schreibtisch zum e-place

# Dezentrale Elektrodistribution

In Büros hat sich in kurzer Zeit der Schreibtisch zum e-place = Elektro-Arbeitsplatz gewandelt, mit Laptops, die heute überall angedockt werden müssen. Für die Netzwerke gilt aber immer noch: Strom und Datenkabel enden im Bodentank; alles darüber hinaus ist Sache der Anwender! Viele Probleme entstehen aber gerade auf den letzten Metern.

Schulte Elektrotechnik hat deshalb die Philosophie der „Dezentralen Elektrodistribution“ unter dem Namen EVoline® kreiert. Jeder kann damit kundenspezifisch seinen e-place ausstatten, auch nachträglich! Wichtig dabei: die Qualität der Strom- und Datenübertragung ist bis zum Arbeitsplatz garantiert.

Deshalb hat beispielsweise das Fraunhofer Institut dieses Konzept für weitere Forschungen in Richtung „Office 21“ aufgenommen.



**EVoline® –  
the e-place design**



Schulte Elektrotechnik  
GmbH & Co. KG  
[www.schulte.com](http://www.schulte.com)

# Der Wechsel macht's – Sitz-Steh-Dynamik

## Ergonomietechnik zum Nachrüsten

**Unbegrenzte Planungsfreiheit  
für die Sitz-Steh-Dynamik**

GmbH & Co. KG  
**baumeister**  
INGENIEURBÜRO | ENTWICKLUNG | FERTIGUNG

baumeister GmbH & Co. KG  
www.baumeister-balingen.de

Die schwäbischen Ergonomie-Spezialisten der baumeister GmbH bieten mit ihren Innenläufer-Hubsäulen »I 67« bzw. »I 140« und den individuell zu gestaltenden »ergo-level«-Tischgestellen die Möglichkeit, vorhandene Arbeitsplätze nachzurüsten und damit deutlich zu verbessern.

Ob es dabei um eine reine Höhenverstellung der Tischplatte oder um die Integration einer zweiten oder gar dritten verstellbaren

Arbeitsebene geht, die individuell anpassbaren Hubsäulen bieten dem Planer unendlich viele Möglichkeiten.

So kann an den mit den baumeister-Produkten ausgestatteten Arbeitsplätzen sowohl im Sitzen als auch im Stehen an der individuellen ergonomischen Höhe gearbeitet werden, zusätzlich können PC-Monitore oder andere Arbeitsmittel an der zweiten Arbeitsebene dynamisch integriert werden.



baumeister »ergo-level«-Arbeitsplatz mit zweiter, verstellbarer Arbeitsebene unter Verwendung der Innenläufer-Hubsäule »I 67«

Entspannung tut Not – so bietet baumeister mit der Sitzmassageeinheit »Aktivator« einen in fast jeden Bürostuhl nachrüstbaren Einbausatz an.

Presseinformationen finden Sie auf der ISG-Messe-Website

»www.lebensprinzip-bewegung.de«

# Der Wechsel macht's – Sitz-Steh-Dynamik Dynamik im Programm

Das stundenlange Sitzen bei der Büro- und Bildschirmarbeit hat einen bedeutenden Anteil an der immer weiter zunehmenden Volkskrankheit Rückenschmerzen.

Unser Körper braucht Bewegung – gerade wenn wir längere Zeit konzentriert am Bildschirm arbeiten. Deshalb sollten wir darauf achten, dynamisch zu sitzen.

Und gerade deshalb ist es so sinnvoll, abwechselnd im Stehen und im Sitzen zu arbeiten.

Das Büromöbelsystem »GO<sup>2</sup>move« ermöglicht spontane Haltungswechsel durch die Höhenverstellbarkeit der Tischhöhe – spielend leicht und mit minimalem Kraftaufwand von 68 (-78) bis 120 (-130) cm.

Leuwico, ein Pionier der Sitz-Steh-Dynamik, setzt aus Erfahrung auf die gewichtsanpassbare Gasfeder-Lifttechnik. Zufriedene Nutzer die den wiederkehrenden Wechsel praktizieren sind die beste Referenz für diese Technik.

**Kompromisslose Anpassungsfähigkeit mit dem neuen Büromöbelsystem GO<sup>2</sup>move**

Leuwico

LEUWICO Büromöbel GmbH  
[www.leuwico.com](http://www.leuwico.com)



# Der Wechsel macht's – Sitz-Steh-Dynamik

# Innovative Ergonomie

**Für eine gesunde und präventive  
Arbeitsumgebung**

**officeplus**

*Innovative Ergonomie*

officeplus GmbH

[www.officeplus.de](http://www.officeplus.de)



officeplus wurde als erster Hersteller im Büromöbel-Bereich mit dem Qualitätssiegel "Gesundheitsprodukt" des Zentrums für PräventivMedizin ausgezeichnet. Die officeplus-Stehpulte sind mit dem Gütesiegel der AGR ausgezeichnet, geprüft und empfohlen von der deutschen Rückenschule e.V. und dem Forum gesunder Rücken – besser Leben e.V..

Mobil, gesundheitsfördernd und ergonomisch, das sind die Schlagwörter, wenn es um die Gestaltung einer modernen Arbeitsumgebung geht.

Als erster Hersteller im Büromöbelbereich hat officeplus schon früh die Zeichen der Zeit erkannt und mit seinen Stehpulten eine neue Generation an mobilen Sitz-Sitz-Möbeln entwickelt, die diese Anforderungen bestens erfüllen. Denn innovative Ergonomie ist für officeplus Anspruch und Programm zugleich.

Die enge Zusammenarbeit mit Arbeitsmedizinern, Ergonomen und Sicherheitsingenieuren bildet die Plattform für die Entwicklung von Stehpulten, die immer wieder neue Maßstäbe für bessere Arbeitsplätze setzen und dem Anwender im wahrsten Sinne des Wortes „dienen“, indem sie dazu beitragen, den Büroalltag gesünder, effizienter und angenehmer zu gestalten. Dabei gilt das Prinzip von Komfort und Anwenderfreundlichkeit. Alle Funktionen müssen möglichst einfach und mit einem Handgriff

zu gewährleisten sein, damit sich die Produkte den unterschiedlichen Arbeitsanforderungen leicht und ergonomisch anpassen lassen.

Laufende Pilotprojekte und die intensive Mitarbeit in wissenschaftlichen Untersuchungen ermöglichen es officeplus, die neuesten Erkenntnisse schnell in impulsgebende Entwicklungen und Erkenntnisse umzusetzen. So wurde der heute gern verwendete Begriff der „Steh-Sitz-Dynamik“ von officeplus geschaffen und ist ein Synonym für eine Arbeitshaltung geworden, die den von Wissenschaftlern und Medizinern geforderten, gesundheitsfördernden Wechsel zwischen Sitzen und Stehen erlaubt und fördert.



Presseinformationen finden Sie auf der ISG-Messe-Website  
»[www.lebensprinzip-bewegung.de](http://www.lebensprinzip-bewegung.de)«

# Sitzen ist Einstellungssache

## Passives und aktives Sitzen

Die Entwicklung des EDV-Arbeitsstuhls »AXIA« beruht auf den neuesten Erkenntnissen der Anatomie und der Biomechanik, immer mit dem Mittelpunkt auf den speziellen menschlichen Körperbau und dessen Belastbarkeit gerichtet. Die Forschung wurde unterstützt von Ärzten und Arbeitsschutzexperten.

Die Hauptursachen für Rückenbeschwerden beim Sitzen kommen von der Neigung zum Rundrücken anstatt zum Hohlkreuz. Diese konstante Belastung der Rückenmuskulatur behindert die Durchblutung der Zwischenwirbel und der Druck darauf wird erhöht. Die Lösung muss beim Becken und nicht im unteren Teil der Wirbelsäule gesucht werden. Deshalb hat der »AXIA« statt einer Lendenstütze eine Beckenstütze.



Der »AXIA« ermöglicht passives und aktives Sitzen. Das neuartige Synchro-Prinzip sowie die Bracing-Technologie kombinieren allgemeinen Sitzkomfort mit der Fähigkeit sich den individuellen Sitzwünschen und -anforderungen anzupassen.

Der »AXIA« ist das Endergebnis strengster Anforderungen in Bezug auf ergonomisch sinnvolles Sitzen und stilvollem, zeitlosem Design.



**Hervorragender Sitzkomfort, der sich individuellen Sitzwünschen und -anforderungen anpasst.**



BMA Ergonomics deutschland  
[www.bma-ergonomics.de](http://www.bma-ergonomics.de)

# Sitzen ist Einstellungssache

# Lebe Deinen Rhythmus!

**Bewegung ist gut –  
Rhythmus ist besser.**



Haider Bioswing  
Gesundheitssitz- und Therapie-  
systeme GmbH  
[www.haider-bioswing.de](http://www.haider-bioswing.de)

HAIDER BIOSWING Sitzsysteme nutzen das Prinzip, das in unserem Körper von Geburt an so ausgezeichnet funktioniert: Sie erkennen die individuellen Rhythmen der Benutzer und reflektieren die Bewegungsenergie kontrolliert und dynamisch. Dabei werden vom Gehirn permanent und unmerklich alle eingehenden Impulse – wie ein Echo – reflektiert. Dieses kontinuierlich-rhythmische Wechselspiel aus Stimulation und Reaktion aktiviert und verschaltet weitere Nervenzellen miteinander.



Das Ergebnis ist messbar, das Resultat überzeugend: HAIDER BIOSWING Sitzsysteme steigern maßgeblich Konzentrationsfähigkeit, Wohlbefinden und Leistungsvermögen. Gleichzeitig stabilisieren sie die für eine aufrechte Haltung lebensnotwendige segmentale (tiefliegende) Rückenmuskulatur und sorgen für eine permanente Ernährung der Bandscheiben. Und sie sorgen dafür, dass wir in unserem höchst individuellen Rhythmus bleiben und dadurch ein völlig neues Lebensgefühl entdecken.

Das HAIDER BIOSWING Sitzwerk. Der Antrieb liegt in uns – wer die eigene Dynamik nutzt, schöpft neue Leistung und Wohlbefinden.



Presseinformationen finden Sie auf der ISG-Messe-Website

»[www.lebensprinzip-bewegung.de](http://www.lebensprinzip-bewegung.de)«

# Sitzen ist Einstellungssache

# Sitzen in Bewegung

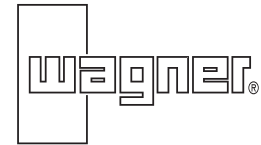
Rückenschmerzen sind mittlerweile die häufigste Ursache für Arbeitsunfähigkeit. Bei ca. 26 Milliarden Euro liegen die Kosten, die Staat und Unternehmen dadurch jährlich zu tragen haben. Einer der Hauptgründe ist, dass immer mehr Menschen sitzenden Tätigkeiten nachgehen. Folge der mangelnden Bewegung ist u. a. die negative Beeinträchtigung der Lendenwirbelsäule und deren Muskulatur.

Ziel ist die Reduzierung von rücken-schmerzbedingten Arbeitsausfällen.

Die Bürodrehstühle der Firma WAGNER sind mit dem US-patentierten Dondola®-Sitzgelenk ausgestattet. Durch die dreidimensionale Beweglichkeit während des Sitzens wird die Rückenmuskulatur und der Lendenwirbelbereich permanent gestärkt. Die Wirksamkeit von Dondola® wurde durch eine Langzeitstudie der Universität Regensburg belegt.



**Rückenschmerzen präventiv bekämpfen durch bewegtes Sitzen**



Wagner Wellness Bürostühle –  
eine Marke der TOPSTAR GmbH  
[www.wagner-wellness.de](http://www.wagner-wellness.de)  
[www.topstar.de](http://www.topstar.de)



Bürodrehstuhlserie AluMedic  
von WAGNER, serienmäßig mit  
Dondola® ausgestattet



Wissen erarbeiten. Kompetenz zeigen. Nutzen vermitteln.

# Innovation ist Bewegung

**Ihr Partner für eine erfolgreiche  
Zusammenarbeit**



Innovative Systemergonomie  
und Gesundheit e.V.  
[www.isg-systemergonomie.de](http://www.isg-systemergonomie.de)

## **Die ISG-Kompetenzen**

Der ISG e. V. vereint einzigartige Kompetenzen vor allem in den Bereichen

- Systemergonomie, Gesundheit, Büro- und Produktionsdynamik,
- Arbeitsplatzgestaltung (Büromöbel, Beleuchtungs- und Beschattungskonzepte, ...),
- Systemergonomische Gestaltung des Arbeitssystems: Analyse, Beratung, Wissens- und Nutzenvermittlung, Prozessbegleitung, Umsetzung

Der fundierte fachliche Hintergrund ist die Basis für die umfassende Kompetenz.

## **Die ISG-Arbeit**

Die „Instrumente“ der ISG-Arbeit sind:

### ■ **ISG-Akademie**

Interdisziplinären Aus- und Fortbildung für Multiplikatoren (Fachhandel, Gesundheitsförderung, Arbeitssicherheit und -medizin, Facility-Management, Personalverantwortung, Therapie).

### ■ **ISG-Öffentlichkeitsarbeit**

Vernetzung von Wissenschaft, Produzent und Nutzer: Publikationen, Presseberichte, Messepräsentationen, Kongress-Vorträgen, etc.

### ■ **ISG-Dienstleistungen**

Systemergonomische Beratung, Moderation und Coaching sowie Entwicklung, Planung und Umsetzung von Ausstellungen, Kongressen und Events.

Oberstes Prinzip der ISG-Arbeit ist die Wahrung der Neutralität und Unabhängigkeit gegenüber Herstellern und Institutionen.



Presseinformationen finden Sie auf der ISG-Messe-Website

»[www.lebensprinzip-bewegung.de](http://www.lebensprinzip-bewegung.de)«

### Die ISG-Ziele

Der ISG e. V. ist ein seit 2003 gemeinnützig anerkannter Verein. Die Ziele bestehen darin,

- arbeitswissenschaftliche und arbeitsmedizinische Erkenntnisse für die Gesundheit zu verbreiten,
- für die leistungsfördernde Gestaltung von Arbeitsplätzen zu sorgen,
- ergonomische Verhaltensweisen des arbeitenden Menschen im Büro zu vermitteln.

Dafür werden beispielsweise Modelle in der Praxis erprobt, Fortbildungsrichtlinien erstellt sowie Maßnahmen zur Fortbildung und Weiterbildung entwickelt und durchgeführt.



### Das ISG-Netzwerk

Für seine Ziele arbeitet der ISG e. V. mit öffentlichen Institutionen, wissenschaftlichen Einrichtungen und Interessenverbänden zusammen.

Kooperationspartner können aber auch Unternehmen sein, die sich zum Beispiel dadurch auszeichnen, dass sie innovative Produkte entwickeln und herstellen.

Über die langjährige ISG-Arbeit bestehen hervorragende Kontakte zu

- Verbänden und Institutionen,
- Berufsgenossenschaften und Krankenkassen,
- innovativen Unternehmen,
- wissenschaftlichen Einrichtungen,
- Fachverlagen.

### Innovative Ideen entstehen nicht über Nacht...

Wir bieten Ihnen eine Möglichkeit, neue Wege zu gehen.

- Über eine **ISG-Fördermitgliedschaft** nutzen Sie die Besonderheiten der Systemergonomie in Büro (Bürodynamik) und Produktion (Produktionsdynamik).

- Über eine **punktueller Zusammenarbeit** haben Sie die Möglichkeit, uns zu testen oder unsere Leistungen für Ihre speziellen Anforderungen einzusetzen.

# ISG

Innovative Systemergonomie und Gesundheit e. V.

# Lebensprinzip Bewegung

Systemergonomie zum Erleben

## A+A 2007

18. - 21. 9. 2007

Messe Düsseldorf  
Halle 05, Stand J42

### Messestand

ISG Innovative Systemergonomie  
und Bewegung e. V.  
[www.isg-systemergonomie.de](http://www.isg-systemergonomie.de)

Geschäftsstelle:

Schillerstr. 131-133  
72458 Albstadt

Tel.: +49 7431/134 90-45

Fax: +49 7431/134 90-44

[info@isg-systemergonomie.de](mailto:info@isg-systemergonomie.de)

### Teilnehmende Unternehmen am ISG-Messestand:

#### Mobiles Arbeiten

- BakkerElkhuizen International B.V.  
[www.bakkerelkhuizen.com](http://www.bakkerelkhuizen.com)

#### Produktivitätsfaktor Licht

- Herbert Waldmann GmbH  
& Co. KG  
[www.waldmann.com](http://www.waldmann.com)
- in Zusammenarbeit mit:  
Andreas KARL GmbH & Co. KG  
[www.karl.eu](http://www.karl.eu)

#### Blendschutz

- Aquasun Schutzfolien GmbH  
[www.aquasun.de](http://www.aquasun.de)
- Zeuge Rolladen & Jalousiebau  
[www.zeuge-sonnenschutz.de](http://www.zeuge-sonnenschutz.de)

#### Vom Tisch zum e-place

- Schulte Elektrotechnik GmbH  
& Co. KG  
[www.schulte.com](http://www.schulte.com)

#### Der Wechsel macht's – Sitz-Steh-Dynamik

- baumeister GmbH & Co. KG  
[www.baumeister-balingen.de](http://www.baumeister-balingen.de)
- Leuwico Büromöbel GmbH  
[www.leuwico.com](http://www.leuwico.com)
- officeplus GmbH  
[www.officeplus.de](http://www.officeplus.de)

#### Sitzen ist Einstellungssache

- BMA Ergonomics deutschland  
GmbH  
[www.bma-ergonomics.de](http://www.bma-ergonomics.de)
- Haider-Bioswing GmbH  
[www.haider-bioswing.de](http://www.haider-bioswing.de)

- Wagner Wellness Bürosthühle  
Topstar GmbH  
[www.wagner-wellness.de](http://www.wagner-wellness.de)  
[www.topstar.de](http://www.topstar.de)

#### Prävention beginnt im Kinder- garten

- Unterstützer der zur A+A 2007  
startenden Kampagne:
- Sedus Stoll AG, Waldshut
- AGR e.V. – Aktion gesunder Rücken
- A+A 2007, Messe Düsseldorf

#### Wir bedanken uns bei folgenden Firmen für die Unterstützung:

- Wellnomics Ltd., New Zealand  
[www.wellnomics.com](http://www.wellnomics.com)  
[www.workpace.com](http://www.workpace.com)
- Focus Board – jhs GmbH  
[www.jhs-gmbh.de](http://www.jhs-gmbh.de)